

## Диагностика рака молочной железы

Термин «рак молочной железы» объединяет различные виды опухолей. Современные исследователи отмечают, что рак груди - наиболее часто диагностируемый вид рака у женщин, и выделяют несколько десятков разновидностей заболевания, которые отличаются по характеру течения и вероятности благоприятного исхода для пациента.

При этом важно помнить, что и мужчины, хотя и крайне редко, но тоже подвержены этому виду рака: примерно 1% от всех выявленных случаев злокачественных новообразований молочной железы приходится на мужской пол.

Рак молочной железы - часто весьма агрессивная опухоль. Без лечения она быстро растет и распространяет метастазы - ответвления, которые поражают другие органы. Поэтому очень важно начинать лечение своевременно, а для этого необходимо выявить заболевание уже на ранней стадии.

### Факторы риска рака груди

Согласно современным исследованиям, рак груди возникает под воздействием комплекса причин:

- наследственность;
- неблагоприятная экологическая обстановка;
- нарушения выработки женских гормонов (прогестерона и эстрогена);
- возраст старше сорока лет;
- аборты;
- сильные стрессы;
- ожирение;
- недостаток физической активности и др.
- 

Таким образом, значительная часть факторов, вызывающих рак груди, поддается контролю. Хотя наличие заболевания в анамнезе у кого-то из членов семьи повышает риск того, что у женщины разовьется злокачественная опухоль груди, генетическая предрасположенность - это лишь один из факторов, а случаи семейного рака отмечаются нечасто. Важно понимать, что, если одновременно представлено несколько факторов, вероятность онкологического заболевания возрастает. Женщина может снизить её, если будет регулярно проходить обследования у врача-маммолога и вести здоровый образ жизни.

Обратиться к врачу нужно при появлении следующих признаков рака груди:

- любое опухолевое образование в груди;
- изменился внешний вид или форма груди;
- из сосков есть выделения;
- изменилась форма соска или ареолы;
- кожа груди покраснела, стала слишком морщинистой или отекает;

- на груди заметны участки со втянутой кожей.

**При обнаружении схожих симптомов проконсультируйтесь у врача. Не занимайтесь самолечением - это опасно для вашего здоровья!**

Маммография – «золотой стандарт» диагностики, безальтернативный метод выявления всех известных вариантов рака молочной железы, в том числе – непальпируемого. Маммография входит в программу диспансеризации в России, которую можно пройти бесплатно по полису ОМС. Каждой женщине старше 40 лет рекомендовано проходить маммографию раз в два года до 75 лет. Для того чтобы пройти диспансеризацию, необходимо обратиться в поликлинику по месту проживания.

За 9 месяцев 2024 года в Ставропольском крае в рамках профилактических мероприятий выполнено более 114 тыс. маммографических исследований по ОМС.

По данным статистических исследований, если женщина регулярно проходит профилактическое обследование состояния молочных желез, то вероятность образования злокачественной опухоли в груди сводится к минимуму. **Сберегите своё здоровье – пройдите диспансеризацию!**

ТФОМС СК, межрайонный филиал в городе Светлограде

Тел. (86547) 4-47-42; 4-64-51