

# Граждане могут самостоятельно формировать свои пенсионные права

Пенсионное обеспечение в России носит обязательный характер и распространяется на всех работающих граждан. Взносы в ПФР за работников уплачивает страхователь. При этом существует ряд случаев, когда человек сам может делать взносы в Пенсионный фонд. Например, когда он работает за границей, но хочет, чтобы пенсия в России продолжала формироваться, или является самозанятым, либо желает формировать пенсию родственника, который нигде не работает.

Для уплаты добровольных взносов нужно подать заявление в ПФР о вступлении в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию.

Как подать заявление?

- лично в территориальном органе ПФР по месту регистрации
- направить Почтой России
- через Личный кабинет на сайте ПФР

Граждане самостоятельно определяют размер страховых взносов в пределах установленных минимальных и максимальных сумм.

Платить взносы можно двумя способами: перечислить сразу всю сумму за год или делать небольшие периодические отчисления. Расчетным периодом по страховым взносам признается календарный год.

При подаче заявления о добровольном вступлении в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию расчетный период начинается со дня подачи заявления в территориальный орган ПФР.

Следует помнить, что периоды уплаты страховых взносов гражданами, вступившими в добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, учитываются в страховой стаж, у них формируются пенсионные права, соответственно, они считаются работающими со всеми правовыми последствиями, связанными с выплатой пенсии и отдельных видов социальных выплат.